



**In juni 2004 is de nieuwe Europese richtlijn betreffende het werken op hoogte opgenomen in de Nederlandse ARBO wetgeving.**

Er werden tijdens diverse monteursvergaderingen vragen gesteld over dit onderwerp. Hierbij een paar zaken waarover de nieuwe wetgeving heel duidelijk is:

**Wanneer gebruik je zeker geen ladder**

- het met de hand mee omhoog nemen van en/of op hoogte manoeuvreren met zware of omvangrijke gereedschappen of materialen
- fysieke krachtsinspanningen op hoogte, zoals trekken en duwen
- het met de hand meer dan een armlengte zijwaarts reiken
- als je werkzaamheden moet uitvoeren die niet met één hand mogelijk zijn

**Bovendien zijn de volgende bepalingen van kracht:**

- De stabiliteit van de ladder moet zijn gewaarborgd
- Wegglijden van de voet van de ladder moet zijn voorkomen door de boven- of onderkant van de ladderstijlen vast te zetten of door toepassing van een antislipinrichting.
- Ladders moeten zodanig worden gebruikt dat de gebruiker veilige steun en houvast heeft; het dragen van lasten mag de veilige houvast niet belemmeren.
- Bij meerdelige- en schuifladders mogen de verschillende delen niet ten opzichte van elkaar kunnen verschuiven.

**Algemene regels volgens de ARBO wetgeving:**

Ladder toegestaan

Sta(voet)hoogte boven vloerniveau	Minder dan 5 meter
Effectieve statijd:	Minder dan 2 uur
Krachtsuitoefening	Minder dan 50 N
Reikwijdte buiten de ladder	Max. 1 armlengte